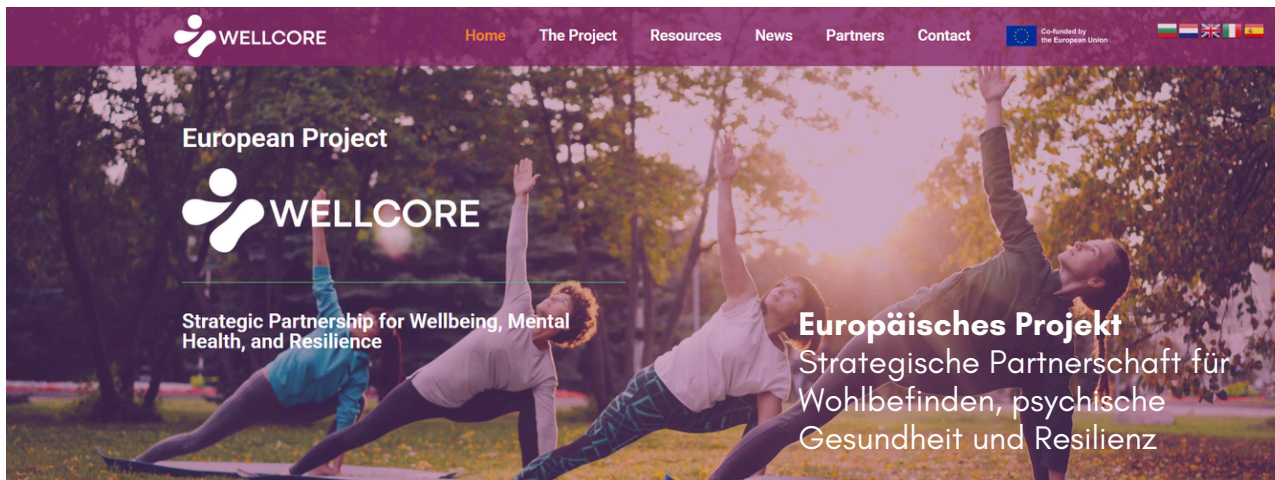




WELLCORE

NEWSLETTER

Ich arbeite bereits seit einem Jahr daran, zum Wohlbefinden des Jugendökosystems beizutragen.



Projektziele

Grundlagen für Wohlbefinden schaffen

und Ressourcen zum Thema Wohlbefinden sowie bewährte Praktiken in der Jugendarbeit austauschen.

Entwickeln Sie ein Schulungsprogramm

für Jugendorganisationen zur Erleichterung von Prozessen zur Verbesserung des Wohlbefindens

Unterstützung der Implementierung

auf nationaler Ebene, wobei pro Land mindestens 15 junge Teilnehmer erreicht werden sollen.

Synergien fördern

und Leitlinien für die Akteure im Jugendsektor zu entwickeln.



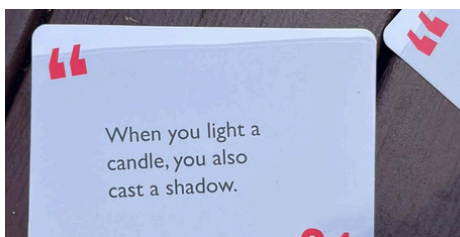
Projektpartner

Sciara Progetti ist eine Theatergruppe, die künstlerisches Schaffen und Bildung als soziale Instrumente für Jugendliche einsetzt.

Highlights e.V. ist eine Nichtregierungsorganisation, die sich für psychisches Wohlbefinden, Nachhaltigkeit und die Stärkung benachteiligter Jugendlicher einsetzt.

Impact Drive ist spezialisiert auf den Kapazitätsaufbau für positiven sozialen Wandel in Gemeinschaften.

Defoin ist ein Berufsbildungsanbieter, der auf EU-Ebene an der Verbesserung der Beschäftigungsfähigkeit und Integration arbeitet.



Co-funded by
the European Union



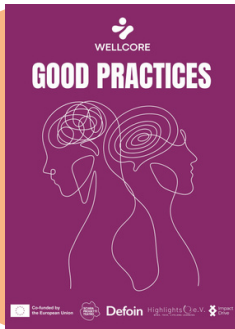
Defoin

Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING



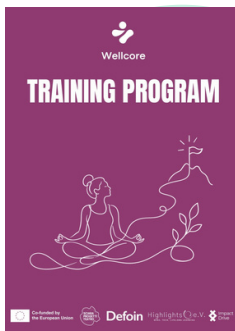
NEWSLETTER PROJEKTERGEBNISSE

“
WAS TUN WIR
FÜR UNSER
WOHLBEFINDEN?
”



Gute Praktiken

Eine Zusammenstellung von 9 erfolgreichen Instrumenten und Initiativen aus Spanien, Deutschland, Bulgarien, Italien und Australien.



Ausbildungsprogramm

Ein sofort einsetzbares Trainingsprogramm zu Wohlbefinden, mentaler Gesundheit, sozialer Interaktion und Resilienz, strukturiert in 5 Trainingstage.



Ausbildung von Ausbildern

5-tägige Trainerausbildung in Deutschland, bei der 20 Jugendbetreuer das Programm erproben, es erkunden und voneinander lernen.



Strategie für das Wohlbefinden des Jugendökosystems

Ein strukturiertes Strategiearbeitsprogramm startet mit dem Ziel, das Bewusstsein und die Kapazitäten im Bereich des Ökosystems der Jugendarbeit hinsichtlich Wohlbefinden zu verbessern.



AUSBILDUNG VON AUSBILDERN

5 Tage Lernen, Training und Erkundung des Themas
Wohlbefinden in Nürnberg mit 20 Jugendbetreuern
aus Italien, Deutschland, Bulgarien und Spanien

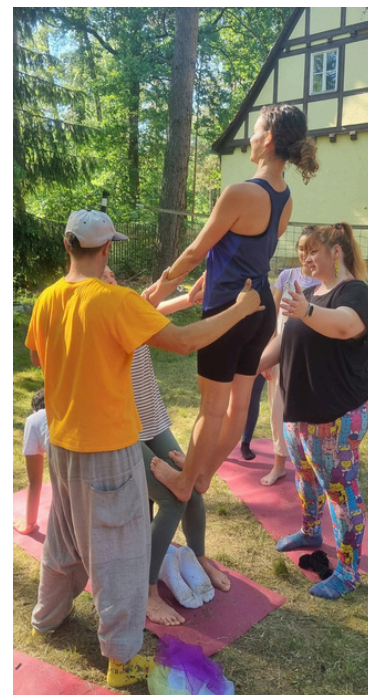


Fünf strukturierte Trainingstage:

- Eine ruhige Einstiegssitzung, die dazu einlädt, Selbstreflexion und Ressourcen für die Praxis des Wohlbefindens einzubringen.
- Vormittags- und Nachmittags Sitzungen, die die vier Schulungsmodulare abdecken
- Reflexionsgruppen, Überprüfung von Lernprozessen sowie persönlichen und Gruppenprozessen.
- Abendsitzung: Praktische Übung zum Thema persönliches und Gruppenwohlbefinden

Das Programm ist in vier Module unterteilt:

1. Wohlbefinden durch Bewegungstherapien
2. Psychische Gesundheit und Verbundenheit durch Natur und Theater
3. Kooperation und das Thema Einvernehmen durch Zirkus und Akro-Yoga.
4. Resilienz, der Umgang mit Misserfolgen und die Kraft des Spiels.



WAS KOMMT ALS NÄCHSTES?

Wir werden unsere Erkenntnisse in den nationalen Kontext einbringen und eine Strategie für das Ökosystem der Jugendarbeit sowie ein Festival für das Wohlbefinden junger Menschen in Italien entwickeln.



Strategiemethodik

Beginnend mit Fokusgruppen und Dialogsitzungen mit Interessengruppen, gefolgt von Analysen, Recherchen zu Praktiken und Richtlinien sowie Interviews mit Interessengruppen.

Nationales Pilotprogramm für Wohlbefinden

Das Angebot richtet sich an Jugendbetreuer und junge Menschen im Alter von 13 bis 30 Jahren.

Jugendwohlbefindenskampagne

Plakat-/Fotowettbewerb in jedem Land zur Sensibilisierung für das Thema Wohlbefinden.

Jugend-Wohlbefinden-Festival

20 Teilnehmer, 2-tägiges Festival in Italien inklusive einer Dialogveranstaltung mit europäischen Interessengruppen



Die Strategie für das Wohlbefinden des Jugendökosystems wird die wichtigsten Ergebnisse, Empfehlungen und Schlussfolgerungen zusammenfassen.

